



KUROKO LETTER

一般社団法人黒衣 〒485-0812小牧市城山3-3サンコート桃花台A-1-4
電話：0568-65-6789 Fax：0568-65-6969

くろこのママちゃんこと



ルリ子リポーターから、代表**岡家**の報告をお届けします！

『岡理事長の夏休み』のお話

この**5年間**というもの、仕事が趣味！と豪語しても過言ではないほど、ろくろく休みも取らず、日々仕事三昧に過ごしてきた理事長ですが一応は家庭人。家に帰れば夫であり**父親**でもあります。子供達もたいがい手が離れて来たとは言え、家庭孝行しないことにはそのうち**忘れ去られて**しまうかも…なうんて。冗談では済まなくなると困るので(笑)

それもそうなのですが、やはり人間、明日の活力を生み出すためには日頃のストレスを発散しリフレッシュすることがとても大切なことであり、必要不可欠なことだと思っております。

皆さんは平日頃の己の役割や使命から離れ、きちんとリフレッシュすることが出来ていますか？

さて、話を戻します。この夏休み、どこへも連れて行ってやれなかった子供たちと我が心の洗濯のために、ささやかではありますが**九月**のある連休日、避暑地長野へ一泊旅行に出掛けました。とはいえ、岡家なにぶんアウトドア好きアクティブ家族！…ではないので、

山登り？ハイキング？え？無理!!、こといった感じで、本当にのんびり…まったりとした**ぶらぶら旅**です。

(別名、無計画とも言いますが、苦笑)

唯一「**戸隠そばが食べたい**」との長男の要望を取り入れ、なんとなく宿泊地は**白馬**に決めました。緑の山々や青い空、湖などを眺め「綺麗だね〜」「いいね〜」の言葉をひたすら何度も呟きました。思う存分心癒されました。



森の中でなぜか何度もプランクに出くわし、大学生の息子、高校生の娘とも童心に帰し、高々と漕ぎ上げながら、あのプランク、このプランクとはごをし、乗り比べに興じておりました。もういい加減大きい子供ではありませんが、可愛い兄妹の姿に途中可愛い？オヤジも加わり(笑)ほのぼのとした気持ちになりました。本当に良い休日が過ごせました。

※お休みいただきスタッフの皆さんありがとうございました。

…と、ここまで語りなら素敵なお話で終わるのですが…岡家、痛恨のミス!!をしかしました。一番連れて行ってやったかった中学生の次男坊だけが一人お留守番という羽目に(泣)旅行日程、思いっきり部活の大会日と重なってました。うっかり**母さんの情報把握不足(怒)**です。

という訳で、ちよっぴり物悲しい家族旅行となってしまいました。可愛い次男坊への罪滅ぼしのため、旅行リベンジ計画をたぐいま**絶賛企画**中です。

皆さん、くれぐれも必要な情報は十分に把握し落ちが無いよう物事に臨むことが大切です。

チャン、チャン♪ 終

今度オレも連れて行ってね



娘にデレデレお・や・じ



スタッフ紹介 その6 「私の秋は楽しみいっぱい」

こんにちは、井垣晴美です！ 私の秋と言えば、虫の音。立秋を過ぎたころ、昼間はまだ夏真っ盛りだというのに、日が暮れたころから鳴き始める虫の音を聴くと、急に涼しさを感じられるところが大好きです。この一瞬を楽しむために、我が家の庭は里山風にしてあります（笑）



看護師
井垣 晴美
(いがき はるみ)

そして秋の空。夏とは違った空の色、雲・風・秋の花々、季節の移ろいを情緒たっぷりに感じられ、訪問途中に車の中で癒されています。本当に日本に生まれてよかったと思ひ感じます。それからやはり秋の味覚。家族でぶどう狩りや梨狩り、栗ひろいやサツマイモ掘りに出かけ、たっぷり味わいます。でも、梨を食べ過ぎるとトイレとお友達になりますので要注意（笑）甘柿・渋柿、ミカンは取り放題。あとは新米。3年前までは米作りをしていたので、家族総出で収穫した新米は格別でした。

つつい食べ過ぎ、体形が崩れてしまうのが心配です。私にとってはすべてが秋 食には目がない私なのです。



新事業のお知らせ ~私の想いを形に~



YouTube 公開中
今すぐアクセス!



看護小規模多機能居宅介護事業 「黒衣のかんたき（仮称）」

令和2年5月にオープン!

「黒衣のかんたき」は、現在、大草中111、112番地に500坪の田んぼの土地を造成工事中です。いよいよ10月下旬には、200坪の基礎工事が始まる予定です！

建物外装のイメージは、次回ご報告いたします。

内装間取りイメージ



「黒衣のかんたき」とは、要介護者本人やご家族のご要望に応え、可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、「通い：デイサービス」を中心に、「短期間の宿泊：ショートステイ」や、自宅への「訪問：訪問介護・訪問看護」を組み合わせ提供されるサービスです。「通い」も「訪問」も「宿泊」も同じ事業所、同じ看護・介護スタッフが行うため、利用者様の小さな変化まで気づきやすく、きめ細やかなサービスが提供される場です。

☒進捗情報は、黒衣たよりで適宜お知らせします♪

-次回の黒衣たよりは12月になります。