



KUROKO LETTER

一般社団法人黒衣 〒485-0812小牧市城山3-3サンコート桃花台A-1-4  
電話：0568-65-6789 Fax：0568-65-6969

敬老の日 に思いを馳せる

私は、今から55年前、北海道のド田舎で

産声を上げた。そこは漁師町で、最高級昆布

(真昆布)と毛ガニ・ホタテ・ウニ・鮭・い

くら・ほっけといった魚介類に恵まれ自然

豊かな町である。真昆布は、日本一の昆布と称され天皇

家に献上され誇りでもある。そんな町で18歳まで育ち、

看護師になるため愛知県に上京した。当時、男性看護師

が珍しく「男のくせに」と言われ何度も悔しい思いもし

た。辞めようと考えたこともあった。しかし、年末には母

から段ボールいっぱい詰め込まれた地元の食材が手紙

と一緒に送られてくる。時々、賞味期限切れの冷凍食品

も入っているが、中でも格別に旨いのが「クシラ汁」

「鯖・鮭の飯鮓」「赤カブの漬物」「ニシンの昆布巻」で

ある。各家それぞれ年末料理として造るものであるが、

母が造るのは他に比べて格段に旨い。いわゆるおふくろ

の味である。それを食べ勇氣をもらって今がある。今年

も送ってくれた。両親は今まだ健在であるが、85歳をと

うに過ぎていく。いつまでこの味を食することができる

のか。両親は妖怪でも仙人でもない。いつかは最期を迎

える。親孝行をしたいと思ってもなかなか叶えてや

ることができていない。たまにする電話でも「身体壊さ

ないで、やってんのかい?」「毎日けっばって(頑張っ

て)生きなさい」と励まされてばかりで、両親にとつて、

私はいつまで経っても心配な子供である。皆さんご承知

の通り、現在私は、在宅医療・看護に従事し、24時間

365日休むことなく0歳児からお年寄りまで様々な病

気を持った方々の看護を通し支援させていただいている。

毎年、20名以上の方を在宅で看取らせてもらっている。

だからよく「貴方にはプライベートの時間があるのです



か?」や「あなたの家族は寂しがってはいないのですか?」と質問される。

答える内容はいつも「大丈夫ですよ、応援してくれています」である。

バブル期全盛で活躍した経営者の方々から酒の場でよく聞く自慢に「何よ

の死に目にも働いていた」「だからお前も頑張れな!」である。以前テレビ

番組で役者さんが「歌手・役者たるもの親の死に目にも会えないのが当然だ」

と言っていたことが、強く記憶に残っている。確かにそうだったのであろう。

それは一昔前の働き方であって、今では「働き方改革」や「ライフ・ワー

ク・バランス」といったように働き方が様変わりした時代でもある。どちら

が正しく、どちらが間違っているというところは文字数が増えるのでこの場で

はやめておく。ただ私の働き方でいえることは、今できることを自分の価値

とし、時間を惜しまず楽しくけっばっているだけで、虚栄心でもなんでもな

く、ただただ好きなのである。

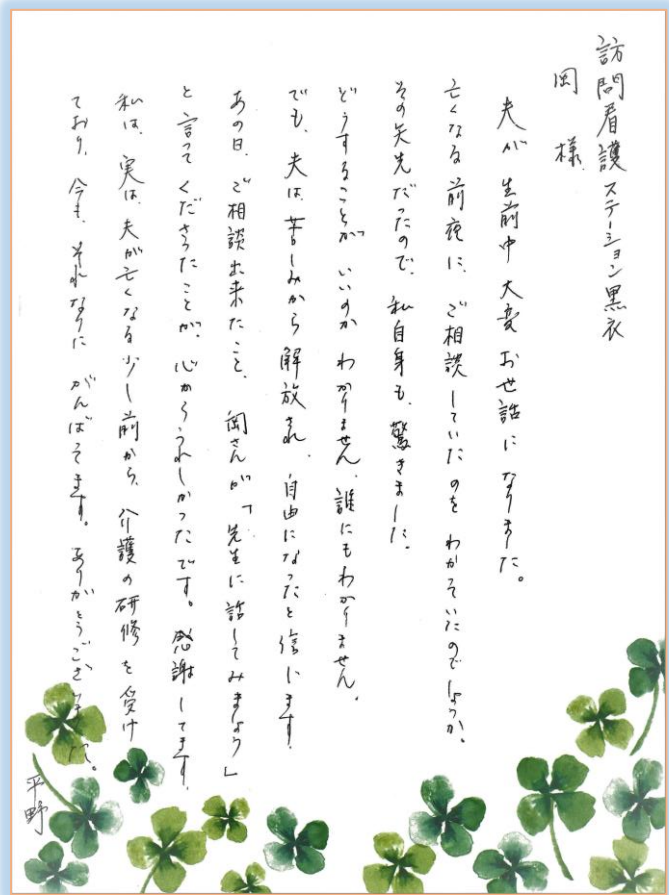
間もなく敬老の日、この機に両親の顔でも見に行こう。そして「なんか

あったら、いつでも飛んで帰ってくるからね」と言って通常業務に戻りたい。

それが私にできる何よりの親孝行ではないかと思っている…。

代表 岡 良伸

利用者様からの手紙



訪問看護ステーション黒衣  
岡 様

夫は生前中大変お世話にありがとうございました。

亡くなる前夜に、ご相談していただき、わが家のことをいろいろ、

その大先びたりで、私自身も驚きました。

どうするかわからない、誰にもわかりません。

でも、夫は昔いふから解放、自由になれたと信じています。

あの日、ご相談出来たこと、両親が「先生に話していただき、

と言ってくれたこと、心からうれしかったです。感謝しています。

私は、実は、夫が亡くなる少し前から、介護の研修を受け

ており、今も、お水取りに、がんばります。ありがとうございます。

平野



# スタッフ紹介 その5 「ナイスショットな人生を！」

5月からチーム黒衣の一員となった作業療法士の川原です。私はこれまで回復期と呼ばれるリハビリ専門病院と術後の方々など早期から治療を行う急性期病院を歩き回ってきました。そしてこの度、新たな挑戦として訪問リハビリの舞台に足を踏み入れました。リハビリの中でも作業療法士は「**生活を見る**」ことを専門としており、利用者様一人一人の機能や環境を考慮して日常生活を安心・安全に送れるようサポートしてまいります。



作業療法士  
川原 大輔

(かわはら だいすけ)

私の唯一の趣味は**ゴルフ**です!! ゴルフ好きな仲間と共に月に1回程度ですが恵那〜瑞浪辺りを中心にラウンドしています。アプローチと呼ばれるグリーンに乗せるショットが苦手でスコアは110を切れたことはありません(泣)。練習不足であることに違いはないのですが、今年こそはと週末に練習を頑張っております。

今年の目標として法律や制度の理解を深めるために**ケアマネジャー**の資格取得を目指しており、10月に国家試験を控えています。

そして11月には第二子となる子供が産まれる予定です。今後も父親として、医療人として**ナイスショット**できるよう日々精進していきたいと思っております。



## 社内教育・研修風景



黒衣のスタッフは、ご利用様が安全で安心した生活を在宅で送ることができるよう日々研鑽しています。

毎月定例で行う勉強会の他、適宜不安なことなど皆で研修会を開催しています。

どなたでも参加できます。希望の方は事前にご連絡ください。

## 黒衣勉強会予定表 18:30~

日時	テーマ	講師
4月3日	黒衣のみんなを知ろう!	小木曾・高木
5月13日	看護の本質〜なまらずごいヨ看護って〜	岡
6月10日	フィジカルアセスメント ~呼吸・循環~	岡
7月8日	レッツ! 呼吸リハビリテーション	高木・木村
8月19日	こんな時どうする?「緊急対応 Q&A」	柴田
9月9日	これだけは知っておいてね! 保険の制度の仕組みと法令順守	柴田
10月21日	教えて! ケアマネさんの業務〜他職種に知っておいてほしい事〜	安地・栗木
11月11日	効果的な体位変換と介助方法 ~看護とリハビリの視点から~	加藤・水野
12月9日	覚えているかい?! 報・連・相	木村
1月20日	ACP ~終末期の関わりを考えよう~	今井・小木曾
2月10日	認知症、どう対応すればいい?	梶・森、副
3月9日	高齢者虐待防止、身体拘束予防の対応について	岡

☎65-6789

教育担当：高木・今井まで・・・



## 新事業のお知らせ ~私の想いを形に~



YouTube 公開中  
今すぐアクセス!



## 看護小規模多機能居宅介護事業「黒衣のかんたき (仮称)」

令和2年5月にオープン!

「黒衣のかんたき」は、小牧市より土地開発許可を受け、8月17日に地鎮祭を行いました!

場所は大草中111番地、いよいよ着工です!



はじめての経験で、ちょぴり緊張モード(笑)・・・

☒進捗情報は、黒衣たよりで適宜お知らせします♪

-次回の黒衣たよりは10月になります。